

# 時間と 価値観と SDGs



令和6年 1月18日 (木)

アドバンステクノロジー株式会社  
SI事業部 上田 綾人

# 自己紹介



## 上田 綾人

生年月日：  
2000年4月5日（23歳）

経歴：

山梨県立市川高等学校（現青洲高校）	2016年4月
新潟大学理学部理学科数学プログラム	2019年4月
アドバンステクノロジー株式会社	2023年4月

趣味：

サッカー観戦  
ヴァンフォーレ甲府サポーター  
ゲーム

## テーマの悩み

---

新年1発目のぺちやくちゃだが、、、

- ・ 大きなチャレンジをした経験もない
- ・ 人生が変わるような体験もしていない
- ・ テーマどうしよう・・・



## テーマの悩み

- ・ 社会人になって実感したこと
- ・ 前から少し思っていたこと



ぺちやくちゃ!



## 社会人になり改めて実感したこと

---

時間が全然足りない！！大学時代とのギャップが凄い・・・

### 大学4年次

- 大学に行くのは週に1度(ゼミ)だけ
- ゼミは3時間のみ
- 通学時間片道10分

### 社会人

- 週5日会社に行く
- 休憩含め9時間
- 通勤時間片道40分

年を取るにつれ、時間の進みが速く感じる・・・

## ジャンネの法則

(ポール・ジャンネ、フランス)

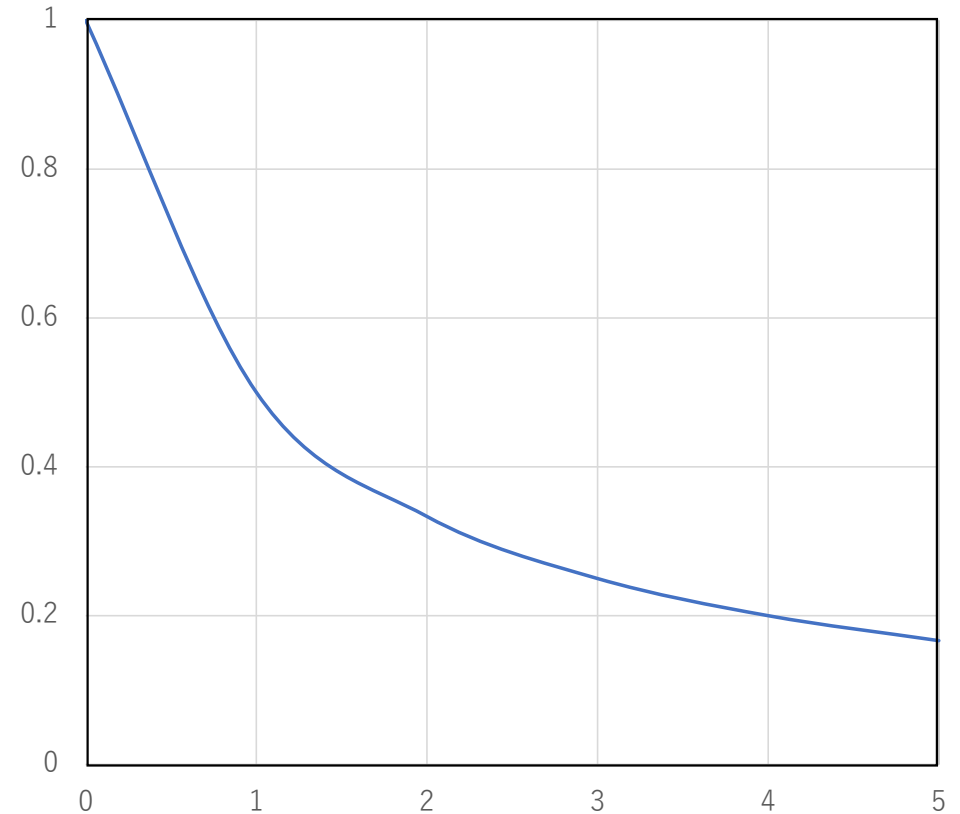
ある時点での時間の心理的長さは、  
年齢に反比例する



しかし反論も多い

法則と言いつつ、科学的根拠はなく、  
時間の長さの感じ方は年齢以外にもある。  
身近に感じられるのはクロノスタシスとか？

$$y = \frac{1}{x+1}$$



# 時間の使い方

- ・ 何に時間を割くか？
- ・ 何を優先するか？

➡ 場合によっては理解されないことも  
そんな時間の使い方でもいいのか？  
と謎に心配されることも

➡ しかし、何をどうしようと個人の自由  
いわゆる「価値観の相違」



2023.11.29  
AFCチャンピオンズリーグ  
ヴァンフォーレ甲府（日本） VS  
メルボルンシティ（オーストラリア）  
@国立競技場

## 高校生の時くらいから考えていたこと

---

価値観 = 指紋（全く同じ人は存在しない）

- ・ 朝はパン派
- ・ インドア派
- ・ サッカーが好き
- ・ 甘いものが大好き
- ・ 貯金派

- ・ 朝は米派
- ・ アウトドア派
- ・ 野球が好き
- ・ 甘いものが大嫌い
- ・ 豪遊派

人がそれぞれの価値観を持つことはとても大事。だけど、、、





## 高校生の時くらいから考えていたこと

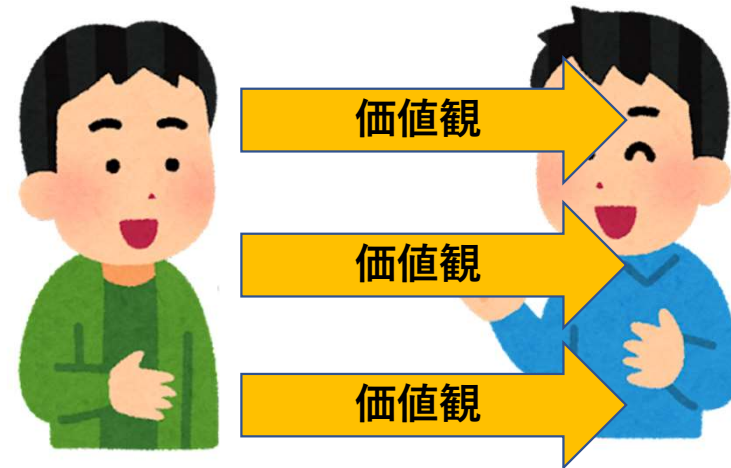
# 他人の価値観ってぶっちゃけ面倒くさい！！！！

➡ 具体的には、相違による押しつけが非常に面倒でした。

理想



地獄



# SDGsに対する「価値観」 とはなんだろうか？

SDGsの活動を行う人は「正義」で、  
行わない人は「悪」？

そんなワケないですよ。



## なぜSDGsのイベントに参加するの？

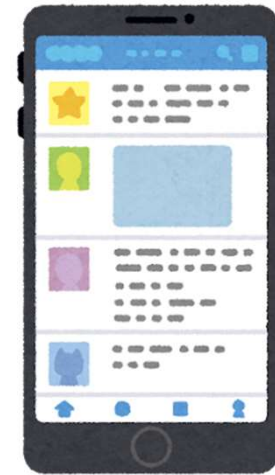
---

なぜ私たちは貴重な時間を割いてまで、  
達成できるかわからないSDGsのイベントに  
参加しているの？ どのような価値観？

…と思う第三者は多いかもしれない。

私がSDGsイベントに参加する理由、  
参加してよかったと思えることを考えてみました。

ネット上では  
SDGsは無意味、  
という声も…



## SDGsに対する意識、認識

---

- ・ アドバンステクノロジー入社前の自分  
SDGsって名前くらいは知ってる
- ・ アドバンステクノロジー入社直後の自分  
結構SDGsの取り組みに力を入れてるんだなー  
毎月SDGsのイベントやってるんだ、ふーん
- ・ アドバンステクノロジー入社後しばらくの自分  
何回かSDGsカフェやフォーラムに参加



## SDGsに対する意識、認識

---

- ・ 現在の自分  
SDGsカフェにてぺちやくちゃ中

アドバンステクノロジー入社から約9カ月後  
7回目の参加にしてぺちやくちゃ挑戦

# 意外な心境の変化

## これまでの自分

- ・ 休日は趣味に時間を  
使いたい
- ・ 業務終了後は早く  
帰りたい



## 最近の自分

- ・ 休日は趣味に時間を  
使いたい
- ・ 業務終了後は早く  
帰りたい
- ・ でもSDGsイベントが  
あれば参加したい

## なぜ変化したかの？SDGsイベントに参加する理由

SDGsについて知見を深められたから。

ネットで調べられる情報でなく、  
生の声を聞いたことは非常に大きい。

SDGsは決して他人事ではなく、  
**ジブンゴト**であることを深く認識できた。



## なぜ変化したかの？SDGsイベントに参加する理由

---

SDGsを通じて他社様と交流できる  
貴重な機会であったから。

---

ぺちやくちゃ発表者の考え方やSDGsへの取り組み、  
参加者同士の考え方や意見を多く交わせた。



SDGsに対する、あるいは別の物に対する  
「価値観」を多く知れた。





## なぜ変化したかの？SDGsイベントに参加する理由

### SDGsで「繋がり」があったから。

- ・ SDGs出張授業に小学生と一緒に参加
- ・ やまなしSDGsウィークで小学生と一緒に出展

これからも様々な場所で様々な人と繋がるかも。。と期待



久々の給食にテンションが上がる新入社員の囃

## 皆さんのSDGsに対する価値観

---

初めてSDGsに向き合ったときと  
現在で考え方に変化はあったか？

あるいは全く変わっていないか？

なぜ貴重な時間を割いて  
SDGsのイベントに参加するのか？



# 日本のSDGsの現状（2023年6月時点）

達成済み  
(SDGs achieved)

課題が残る  
(Challenges remain)

重要な課題がある  
(Significant challenges)

深刻な課題がある  
(Major challenges)



## 自身の価値観

---

今回のテーマのように、SDGsは割と身近なもの。

最も身近にいる自分の「価値観」と向き合うことも大事。

